

Temps d'information, conférences

Pour tout public, pour les professionnels de santé, en entreprises, institutions, centres de formation, milieu scolaire, association

Quelques thèmes déjà présentés :

- Les bienfaits de la pratique de la sophrologie en quotidien
- La régulation du stress au quotidien
- Mieux dormir avec la pratique de la sophrologie
- La sophrologie dans une démarche santé : prévention santé et accompagnement global de la personne en souffrance
- Sophrologie et deuils
- La sophrologie chez le jeune enfant, l'ado : un apprentissage pour toute la vie
- Stress, confiance, état d'esprit positif et si pour réussir la sophrologie pouvait m'aider ?
- Faire de la sophrologie dans le milieu scolaire : comment, pourquoi...Bien être pour tous et « accélérateur » des apprentissages Temps d'information
- Sophrologie...vers une autre manière d'être avec soi, avec le monde, avec la vie
- Sophrologie : l'humain au cœur de l'entreprise
- Développer notre écologie intérieure

Vous avez des idées, des envies... CONTACTEZ NOUS